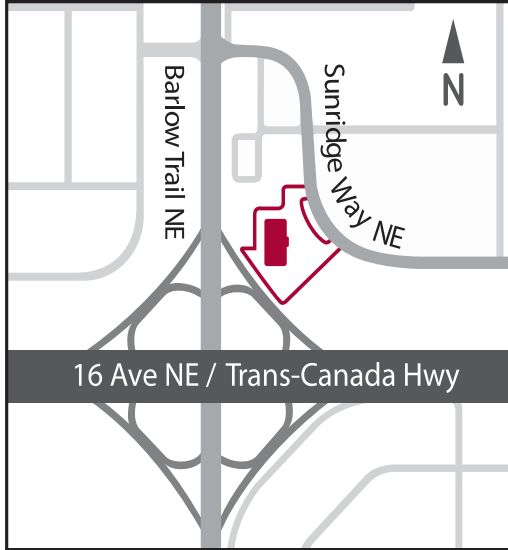


ਸਾਡੀ ਸਥਿਤੀ

ਅਸੀਂ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀ ਥਾਂ ਤੇ ਸਥਿਤ ਹਾਂ:

#110, 2891 ਸਨਰਿਜ ਵੇ ਐਨ ਈ ਕੈਲਗਰੀ,
ਅਲਬਰਟਾ T1Y 7K7



ਪਾਰਕਿੰਗ ਬਿਲਡਿੰਗ ਦੇ ਅੱਗੇ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

ਬੱਸ ਦੇ ਰੂਟ: #19 ਅਤੇ #119

ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੀ-ਰੇਲਗੱਡੀ ਸਟੇਸ਼ਨ: ਐਨ ਈ ਰੰਡਲ
ਸਟੇਸ਼ਨ

ਨਿਜਤਾ

ਉਸ ਨਿੱਜੀ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ, ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੇ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਹੈਲਥ ਇਨਫੋਰਮੇਸ਼ਨ ਐਕਟ ਦੇ ਪ੍ਰਵਾਧਾਨਾਂ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਇਕੱਤਰ, ਇਸ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਅਤੇ ਖੁਲਾਸਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤਸਖੀਸ, ਇਲਾਜ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਪਰੋਵਿੱਸ਼ਯਲ ਹੈਲਥ ਪਲਾਨ ਦਾ ਬਿੱਲ ਭੇਜਣ ਲਈ ਵੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ 403-571-8640 ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।



ਕਾਰਡੀਓ-ਡਾਇਗਨੋਸਟਿਕ ਸੈਂਟਰ

(ਟ) 403 571 8640

(ਫ) 403 571 8658

totalcardiology.ca

ਕਰਾਟਿਡ ਡੋਪਲਰ

CAROTID DOPPLER

ਤਿਆਰੀ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਨਿਰਧਾਰਤ ਮੁਲਾਕਾਤ:

ਮਿਤੀ: _____

ਸਮਾਂ: _____

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀ ਨਿਰਧਾਰਤ ਮੁਲਾਕਾਤ ਤੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 1 ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਇਸ ਕਿਤਾਬਚੀ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪੜ੍ਹੋ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀ ਨਿਰਧਾਰਤ ਮੁਲਾਕਾਤ ਤੋਂ 15 ਮਿੰਟ ਪਹਿਲਾਂ ਪਹੁੰਚੋ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅੰਗਰੇਜੀ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰਨ ਲਈ ਟ੍ਰਾਂਸਲੇਟਰ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਲਿਆਓ।

ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਇਕੋ ਲੈਬ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਡੀਕ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਇਕੱਲਿਆਂ ਨਹੀਂ ਛੱਡਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕਿਰਪਾ ਨੋਟ ਕਰੋ ਕਿ ਇਸ ਟੈਸਟ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣਾ ਮੌਜੂਦਾ ਅਲਬਰਟਾ ਹੈਲਥ ਕੇਅਰ ਕਾਰਡ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰ ਦੁਆਰਾ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਫੋਟੋ ਆਈਡੀ ਦਿਖਾਈ ਜਰੂਰੀ ਹੈ। ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 24 ਘੰਟੇ ਪਹਿਲਾਂ 403-571-8640 ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਨਿਰਧਾਰਤ ਮੁਲਾਕਾਤ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਕਰਾਟਿਡ (ਗ੍ਰੀਵਾ ਧਮਣੀ ਸਬੰਧੀ) ਡੋਪਲਰ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਕਰਾਟਿਡ ਡੋਪਲਰ ਇੱਕ ਬਿਨਾਂ ਦਰਦ ਦੀ ਟੈਸਟ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਗਿੱਚੀ ਦੀਆਂ ਦੋ ਵੱਡੀਆਂ ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਨਸਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰਲੇ ਹਿੱਸੇ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਲੈਣ ਲਈ ਅਲਟ੍ਰਾਸਾਊਂਡ ਤਰੰਗਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਨਸਾਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ "ਕਰਾਟਿਡ ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਨਸਾਂ" ਵਜੋਂ ਵੀ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਮਾਗ ਵਿੱਚ ਆਕਸੀਜਨ ਵਿੱਚ ਭਰਪੂਰ ਖੂਨ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇੱਕ ਕਰਾਟਿਡ ਡੋਪਲਰ ਇਹ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਪਲਾਕ (ਅਥੇਰੋਮਾ) ਨਾਮਕ ਕਿਸੇ ਪਦਾਰਥ ਨੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਕਰਾਟਿਡ ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਨਸਾਂ ਨੂੰ ਤੰਗ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਪਲਾਕ ਫੈਟ, ਕੋਲੇਸਟ੍ਰੋਲ, ਕੈਲਸ਼ੀਅਮ ਅਤੇ ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਪਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਹੋਰ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦਾ ਬਣਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪਲਾਕ ਉਦੋਂ ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਨਸਾਂ ਦੇ ਪਾਸਿਆਂ ਤੇ ਨਿਰਮਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ-ਜਿਵੇਂ ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ ਵੱਧਦੀ ਹੈ।

ਕਰਾਟਿਡ ਅਲਟ੍ਰਾਸਾਊਂਡਾਂ ਨੂੰ ਹਿਰਦੇ ਸਬੰਧੀ ਸੋਨੋਗ੍ਰਾਫਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦਾ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਧਿਐਨ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਲਈ ਹਾਰਟ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ ਦੁਆਰਾ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਟੈਸਟ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਸੋਨੋਗ੍ਰਾਫਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਡੀਕ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਮਿਲੇਗਾ ਅਤੇ ਮੁਆਇਨੇ ਵਾਲੇ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਚੱਲੇਗਾ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਗਲੇ ਪਾਸਿਓਂ ਖੁੱਲ੍ਹਣ ਵਾਲਾ ਇੱਕ ਗਾਉਨ ਪਾਉਣ ਲਈ ਆਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।

ਸੋਨੋਗ੍ਰਾਫਰ ਮੁਆਇਨੇ ਵਾਲੇ ਮੰਜੇ ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੰਮੇ ਪਾਵੇਗਾ। ਇੱਕ ਬੇਰੰਗ ਜੈਲ ਨੂੰ ਗਿੱਚੀ ਤੇ ਲਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇੱਕ ਟ੍ਰਾਂਸਡਿਊਸਰ ਦੀ ਤਸਵੀਰਾਂ ਲੈਣ ਲਈ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਟੈਸਟ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਤੁਸੀਂ ਟ੍ਰਾਂਸਡਿਊਸਰ ਤੋਂ ਦਬਾਵ ਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸੰਭਾਵੀ ਤਸਵੀਰਾਂ ਲੈਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਠੋਡੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਾਸੇ ਵੱਲ ਘੁੰਮਾਉਣ ਲਈ ਆਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੇਲੀ-ਹੇਲੀ ਸਾਹ ਲੈਣ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਸਾਹ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਉੱਚ ਕੁਆਲਿਟੀ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਨੂੰ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਇੱਕ ਸੰਪੂਰਨ ਰਿਪੋਰਟ 3 ਕੰਮਕਾਜੀ ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਭੇਜੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਜ਼ਰੂਰੀ ਤਿਆਰੀ ਸਬੰਧੀ ਹਿਦਾਇਤਾਂ

- ਇਸ ਟੈਸਟ ਲਈ ਕੋਈ ਤਿਆਰੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਟੈਸਟ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਖਾ-ਪੀ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਟੈਸਟ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੀਆਂ ਆਮ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀ ਗਿੱਚੀ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਤੇ ਲੋਸ਼ਨ, ਤੇਲ ਜਾਂ ਪਾਊਡਰ ਨਾ ਲਗਾਓ।
- ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਟੈਸਟ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਲਈ 30 ਤੋਂ 45 ਮਿੰਟ ਦਾ ਸਮਾਂ ਦਿਓ।
- ਇੱਕ ਹੋਲਟਰ ਮੋਨਿਟਰ ਨੂੰ ਟੈਸਟ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਪਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪਰ, ਜੇ ਕਰਾਟਿਡ ਡੋਪਲਰ ਦੇ ਸੰਯੋਜਨ ਵਿੱਚ ਇਕੋਕਾਰਡੀਓਗ੍ਰਾਮ ਨੂੰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਫੇਰ

ਹੋਲਟਰ ਮੋਨਿਟਰ ਨੂੰ ਟੈਸਟ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਨਹੀਂ ਪਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

- ਸੈਂਟ, ਖੁਸ਼ਬੋ, ਆਫਟਰ-ਸ਼ੇਵ ਜਾਂ ਕਾਫੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖੁਸ਼ਬੋ ਵਾਲੇ ਲੋਸ਼ਨਾਂ ਦੀ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਜਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਕੁਝ ਵਿਅਕਤੀ ਖੁਸ਼ਬੋਆਂ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀ ਸੈਂਸਿਟਿਵ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਲਰਜੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਮੋਬਾਇਲਾਂ ਨੂੰ ਮੁਆਇਨੇ ਵਾਲੇ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਬੰਦ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਟੈਸਟ ਦੇ ਸਿੱਟਿਆਂ ਦੀ ਚਰਚਾ:

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਧਿਆਨ ਦਿਓ ਕਿ ਸਿਰਫ਼ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ ਦਾ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਫੈਮਲੀ ਡਾਕਟਰ ਹੀ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਟੈਸਟ ਦੇ ਸਿੱਟਿਆਂ ਦੀ ਚਰਚਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।