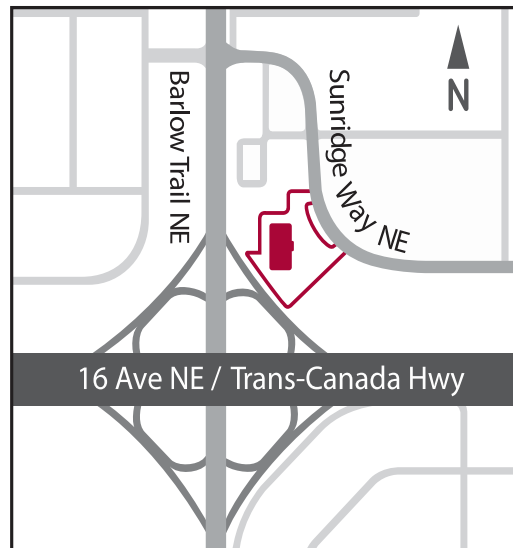


## 地址

我們的地址是：

**#110, 2891 Sunridge Way NE  
Calgary, Alberta T1Y 7K7**



本診所旁設有停車場。

公共巴士路線：# 19和# 119

距離最近的輕鐵站：

卡加利東北 Rundle 站

## 隱私政策

我們將按照《健康資訊法案》的規定收集、使用和披露您所提供的個人健康資訊。

您的個人健康資訊亦會被用作為您提供診斷、治療與護理服務，以及向您所享用的省級醫療計畫發送醫療服務帳單。如欲瞭解更多資訊，請致電 403-571-8640。



心臟診斷中心

(電話) 403 571 8640(英語)

(傳真) 403 571 8658

[totalcardiology.ca](http://totalcardiology.ca)

## 踏車負荷試驗 TREADMILL STRESS TEST

### 準備事項

預約：

日期：\_\_\_\_\_

時間：\_\_\_\_\_

本試驗需要做相應的準備工作。檢查前，請至少提前一天仔細閱讀本手冊。檢查當日請提前 15 分鐘到達本中心。

如果您的英語表達不暢，請自備翻譯隨行。

兒童不可進入壓力負荷檢查室，也不得在無人照顧的情況下單獨留在等候室。

注意，為完成此項檢查，請務必出示您的亞伯達省醫療保健卡或政府發放的帶照片的證件。如需更改預約時間，請至少提前 24 小時撥打 403-571-8640 更改預約。

## 什麼是運動負荷試驗？

您的醫生已經為您預約了運動負荷試驗。該試驗用於評估您的心臟狀況及心臟在持續增加工作負荷/壓力情況下的反應。

## 檢查過程是怎樣的？

到達測試地點後您需要閱讀一份同意書。

進入檢查室後，醫務人員會向您講解測試內容，屆時您可以提出任何問題或疑問，得到解答後再決定同意進行測試。

您需要做相應的測試準備，以便我們可以在測試過程中對您的心電圖、心臟速率、脈搏、血壓等進行全程監測。

測試結束後，我們將持續監測您的情況一段時間，以確保您的心臟狀態已恢復到基線狀態。

## 準備事項重要說明

- 整個測試大約持續 1 個小時。
- 測試前的三個小時內請勿進食或飲水（並包括其他液體）。這樣可以減輕因飲食過後劇烈運動所造成的噁心或嘔吐症狀。
- **藥物**-運動負荷試驗可能需要於您服用或未服用某些藥物的情況下進行。所以，請在測試日期之前詢問醫生並按照其要求進行測試。
- **請攜帶**您所服用藥物的資訊，包括藥物名稱和服用劑量。
- **穿著**舒適的運動服裝與運動鞋。不要穿帶鋼圈的胸罩。
- **請勿**塗抹身體油脂或粉末。可以刷牙和使用體香劑。因為有些人對香料比較敏感或有過敏反應，所以請避免使用香水、古龍水、鬍後水或濃香乳液。

## 討論檢查結果：

請注意，僅可與您的諮詢醫生或家庭醫生討論檢查結果。